

徳島新聞「輝け高校生」クラブ活動助成金
活動報告書(2020年7月～2021年3月)

学校名 生光学園高等学校
クラブ名 陸上競技部

◆2020年の活動報告

新型コロナウイルス感染症拡大の為、自粛を余儀なくされ、県外の遠征も合宿もほぼ中止となりました。その中で、唯一の全国大会として全国高校陸上大会2020に出場でき、女子砲丸投で優勝・3位・8位、女子ハンマー投で5位の成績を収めることができました。

冬期練習では今まで以上に投げこみやウエイトトレーニングをし、筋力強化とともに精神力も鍛えることができました。

◆助成金の使途

助成金をいただき、砲丸・円盤・ハンマーの投擲器具を購入しました。

また補食を購入し練習途中や練習後に食べさせました。

その結果、体重が増加したり、怪我の少ない体になり体力や集中力も増加したうえ上記の競技結果へ繋がりました。

◆今後の抱負

今年は、コロナ禍の中でも全国大会が開催されます。どんな状況の中でも一本に賭ける精神力を身につけ、全力を尽くせるような選手を育てていきたいと思っています。一人でも多くの選手が全国大会で勝負できるよう精進していき、2022年の徳島インターハイでは地元で錦を飾りたいと思っています。